

**ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ,
ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ**
САД 12 ЧАСОВ ВОЗРАСТНАЯ КАТЕГОРИЯ 1-3 ЛЕТ

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Факт. за 10 дней	Факт. за день	Выпол- нение, %
Пищевые вещества и энергия														
Белки, г	42	40,75	44,05	34,05	53,75	38,15	41,95	35,15	46,9	47,95	37,15	419,85	42	100
Жиры, г	47	44,72	53,02	38,12	55,62	41,72	43,62	42,02	55,2	52,12	44,22	470,38	47	100
Углеводы, г	203	214,3	215,5	190	204,5	197,6	201,4	207,3	226	168	210,3	2034,9	203,5	100
Энергетическая ценность, ккал	1400	1408,9	1545,9	1253,2	1580,9	1401,95	1354,8	1338,8	1481,7	1301,8	1367	14034,95	1403,5	100
Витамины														
С, мг	45	36,5	31,3	57,9	29,2	37,03	42,3	72,9	68,6	35,1	39,3	450,13	45	100
В1, мг	0,8	0,5	0,8	0,5	1	0,9	1,1	0,7	0,7	0,5	0,8	7,5	0,8	100
В2, мг	0,9	2,1	0,3	0,6	1	0,6	0,8	0,1	1,5	0,5	1,3	8,8	0,9	100
А, мг	450	388,1	473,7	301,6	472,2	342,98	732,2	443,4	494,7	326,7	528,2	4503,78	450,4	100
Минеральные вещества														
Са, мг	800	764,5	828,3	844,8	1008,2	760,5	698	838,1	785,1	872,4	576,1	7976	797,6	100
Fe, мг	10	9,8	11,9	11	7,3	10,43	12,5	9,1	9,75	8,4	10,1	100,28	10	100