



МЕНЮ

Возрастная категория: дети 1-3 лет

Месяц 08 число 18 2025 года

Прием пищи	Наименование блюда	Вес порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Номер рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ДЕНЬ 8	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	2,8	3,3	15,4	104,2	199
ЗАВТРАК	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	6,9	29	411
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	0,9	4,3	12	83,1	1
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	3,7	7,6	34,3	216,3	
II ЗАВТРАК	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ, ЯГОДНЫЕ	100	0,5	0,1	10,1	46	418
ИТОГО ЗА II ЗАВТРАК		100	0,50	0,1	10,1	46,0	
ОБЕД	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,5	2,1	2,7	35,1	52
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ	180	5,3	6,6	15,5	145,7	87
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	110	2	3,4	16,6	98,9	200
	БИТОЧКИ ПАРОВЫЕ	60	8,4	8,4	5,4	113,5	306
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	9,2	40,3	243
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
ИТОГО ЗА ОБЕД		575	17,7	20,9	67,6	499,8	
ПОЛДНИК	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	1,4	4,7	24,2	152,2	450
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	170	3,5	3,3	7,5	79,4	419
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		220	4,9	8	31,7	231,6	
УЖИН	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ	150	15,5	14,7	22,5	210,5	247
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	40	2,9	3,4	22,2	130,9	ПРОМ
	КИСЕЛЬ ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,2	19,4	80,3	239
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	0,7	0,2	9,2	32	ПРОМ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	0,7	0,1	9	34,3	ПРОМ
ИТОГО ЗА УЖИН		405	20,1	18,6	82,3	488	

Зав. производством